

WenDo Kurs für Frauen und geschlechtsdiverse Menschen

Samstag, 23. November 2024 und Sonntag, 24 November 2024

WenDo steht für ein ganzheitliches und feministisches Konzept, basierend auf aktuellen pädagogischen und psychologischen Methoden, um das Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit von Frauen, Mädchen und geschlechtsdiversen Personen zu stärken.

Es werden unterschiedliche Strategien vermittelt sich mittels Sprache, Stimme und Körperhaltung durchzusetzen und zu wehren, ebenfalls werden Techniken zum körperlichen Wehren beigebracht.

WenDo heißt die eigenen Möglichkeiten und Stärken zu erkennen und diesen zu vertrauen.

Zielgruppe: Frauen und geschlechtsdiverse Menschen ab 16 Jahren

Teilnehmenden-Anzahl: min. 6 – max. 12 **Zeit:** Sa und So, jeweils 10 – 15 Uhr

Ort: Sporthalle der Domschule, Domkirchhof 5-6, 23552 Lübeck >> **Ort ist barrierearm, bitte vorher Rücksprache**

Workshop-Leitung: Julie Kever (Pronomen sie/ihr), WenDo Kollektiv 5 Finger bilden eine Faust

Kosten: 40 €, ermäßigt 20 € (Ermäßigung nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung erforderlich: kontakt@frauennotruf-luebeck.de oder 0451 704640

**Frauen *
notruf
Lübeck**

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail:

Frauen*notruf Lübeck
Dr.-Julius-Leber-Str. 9-11, 23552 Lübeck

Tel. 0451 704640

E-Mail: kontakt@frauennotruf-luebeck.de